

31. Oktober 2019 und 7. November 2019,
18.00–20.00 Uhr

Mit Verlust und Abschied umgehen

Loslassen und zu leben lernen

ada-zh macht's zum Thema!

Thema

Wenn man sein Kind oder auch den Liebes-Partner verliert, dann geht oft auch ein Teil des eigenen Lebens, der Hoffnungen und Träume, der Liebe und der Zukunft. Ein solcher Verlust wiegt umso schwerer, wenn eine Sucht im Spiel ist oder wenn es sich gar um Suizid handelt. Es bleiben dann widersprüchliche Gefühle, offene Fragen, Enttäuschung, vielleicht auch Wut und ganz viel Nicht-verstehen-können.

Wie können wir damit leben, ins «Reine» kommen, so dass das eigene Leben wieder gut und kraftvoll weitergeht? Wie können wir die Trauer teilen und irgendwann wieder verwandeln in Lebensfreude und neue Inspiration?

An beiden Abenden möchten wir uns mit diesen Fragen auseinandersetzen, in einfachen Übungen und Gedankenanstössen.

Referent

Wolfgang Weigand

freischaffender Theologe, Ritualbegleiter, Erwachsenenbildner & Coach.
Seit 2014 auch Kabarettist: «Der Tod ist doch das Letzte!»
www.schritte.ch

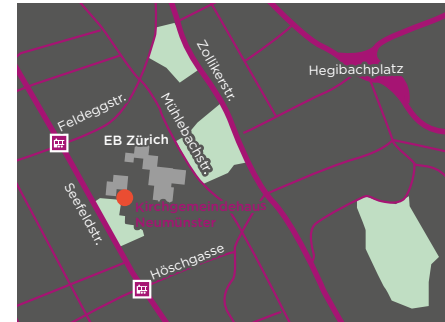
Infos und Anmeldung

info@ada-zh.ch, www.ada-zh.ch
oder 044 384 80 10

Eintritt Fr. 15.– Abendkasse
Vereinsmitglieder ada-zh kostenlos

Ort

Kirchgemeindehaus Neumünster
Seefeldstrasse 91
8008 Zürich



Seefeldstrasse 128, 8008 Zürich
Telefon 044 384 80 10
info@ada-zh.ch, www.ada-zh.ch